



Qualifizierung und Fortbildung

Ein gesundes, glückliches, alkoholfreies Leben zu erreichen, bedarf der sensiblen, unterstützenden und kompetenten Begleitung. Dies liegt uns ganz besonders am Herzen. Unsere Gruppenmitglieder und ehrenamtlichen Helfer laden wir regelmäßig zu Seminaren, Mitarbeiterabenden, Frauenwochen, Besinnungswochen und Fortbildungsmaßnahmen ein.

Damit wir gemeinsam unser Ziel erreichen:

BEFREIT LEBEN LERNEN

Selbsthilfe, Information und Prävention für Jugendliche und junge Erwachsene



Mit unserer Angebotsvielfalt möchten wir uns dem Thema Sucht in den unterschiedlichen Alters- und Zielgruppen stellen. Zudem wollen wir der Facettenvielfalt der Suchtmittel begegnen. Nicht nur Alkohol spielt in der heutigen Suchtlandschaft eine entscheidende Rolle, sondern auch der Konsum von THC (und weiteren illegalen Drogen), Nikotin, neue Medien und Verhaltenssuchte (nichtstoffgebunden). **Wir möchten so viele Kinder und Jugendliche wie möglich erreichen, denn jeder süchtige Jugendliche ist einer zu viel!**

Nähere Informationen finden Sie unter: www.bluprevent.de
Hier geht's zur Website für Jugendliche: www.vollfrei.de

BLU:APP Unsere blu:app mit vielen attraktiven Features ist in jedem App-Store zu finden!!

Unser Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene (14 – 25 Jahre)

- Wir zeigen Wege auf, die aus der Sucht führen
- Wir motivieren und begleiten auf dem Weg in die Abstinenz
- Wir bieten 4-Augengespräche an
- Auf Wunsch führen wir gemeinsame Gespräche mit dem Suchtmittelabhängigen und seinen Angehörigen durch
- Alle unsere Angebote stehen unter Freiwilligkeit, wir setzen niemanden unter Druck
- Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht

Sprechen Sie uns an!

Eine Terminvereinbarung unter: 089 38 88 88 73 ist jederzeit möglich. Die Gespräche finden in unserem Koordinationsbüro in der Hesselohrstr. 1 (Nähe Münchner Freiheit) statt. Frau Kubale wird Sie vertrauensvoll beraten.

Zielgruppe:

- suchtkranke und suchtgefährdete junge Menschen
- Angehörige, Partner und Freunde von suchtkranken oder suchtgefährdeten Jugendlichen und jungen Erwachsenen



Blaues Kreuz München e.V.

Hilfe für Suchtkranke und Angehörige

Hesselohrstr. 1 (1.OG)

80802 München

Telefon: 089 38 88 88 73

Fax.: 089 38 88 88 75

office@blaues-kreuz-muenchen.de

www.blaues-kreuz-muenchen.de

Unterstützen auch Sie uns mit Ihrer Spende!

Münchner Bank eG

IBAN DE28 7019 0000 0002 1442 20

BIC GENODEF1M01

Der Verein Blaues Kreuz München e.V. ist unter der Steuernummer 143/211/53136 als gemeinnützig anerkannt (Reg. Ger. VR 205792). Beiträge und Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Der Verein Blaues Kreuz München e.V. wird durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern, die Rentenversicherungsträger und die Landeshauptstadt München gefördert.

Mit freundlicher Unterstützung der Gemeinde Unterhaching.

V.i.S.d.P: Norbert Gerstlacher (PR- und Öffentlichkeitsarbeit),
n.gerstlacher@blaues-kreuz-muenchen.de, Telefon: 089 38 88 88 73



Blaues Kreuz München e.V.

Hilfe für Suchtkranke und Angehörige



Hilfe zur

Selbsthilfe

**Machen Sie den ersten Schritt!
Wir begleiten Sie!**



Blaues Kreuz München e.V.

Hilfe für Suchtkranke und Angehörige