

# Modelle Angehörige Sucht

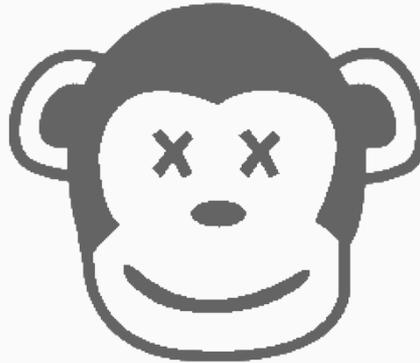
Jens Flassbeck  
München, 21.10.2024



# Modelle Angehörige Sucht

Einleitung

Suchthilfe  
Selbsthilfe



Angehörige



Suchtkranke

# Modelle Angehörige Sucht

## Gliederung

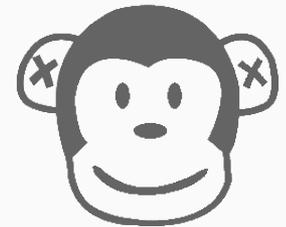
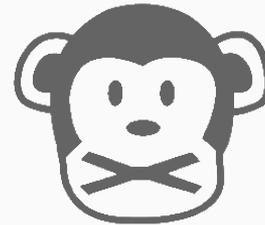
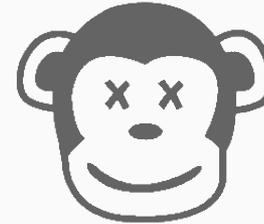
1. Thesen und Modelle in Fachliteratur
2. Eklektisches Modell
3. Abhängiges System
4. Hilfesystem heute - morgen
5. Selbsthilfe in vier Schritten

# Modelle Angehörige Sucht

## Institutionelle Abwehr

Drei verbreitete Thesen:

1. Angehörige fördern Sucht
2. Das Co-Abhängigkeitskonzept stigmatisiere Angehörige als krank
3. Bei Angehörigen genüge das Stressmodell



Literatur:

Jörg Fengler (Hrsg.). (2002). *Handbuch der Suchtbehandlung. Beratung, Therapie, Prävention*. Landsberg am Lech: ecomed.

Puhm, A. & Uhl, A. (2007). Co-Abhängigkeit - ein hilfreiches Konzept. *Wiener Zeitschrift für Suchtforschung*, 30 (2/3), 13-20.

Klein, M. & Bischof, G. (2013). Angehörige Suchtkranker - Der Erklärungswert des Co-Abhängigkeitsmodells. *Sucht*, 59 (2), 65-68.

Deutsche Hauptstelle für Suchtgefahren (2023). *DHS-Memorandum. Angehörige in der Sucht-Selbsthilfe*. <https://www.dhs.de/>.

# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck



# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung



# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung

Familienstörung, Bewältigungsmuster



Wegscheider-Cruse, S. (1981). *Another Chance – Hope and Health for the Alcoholic Family*. Paolo Alto: Science and Behavior Books.

# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

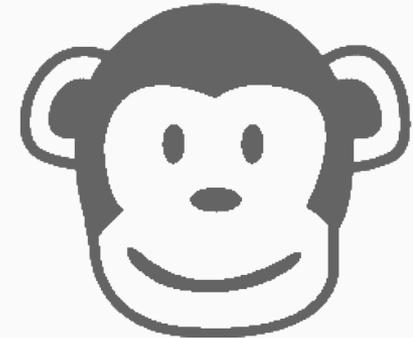
Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung

Familienstörung, Bewältigungsmuster

Posttraumatische Schemastörung,  
Bewältigungsmuster, Transmission



Black, C. (1981). *"It Will Never Happen to Me!". Growing up with Addiction as Youngsters, Adolescents, Adults.* New York: Ballantine Books.

# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

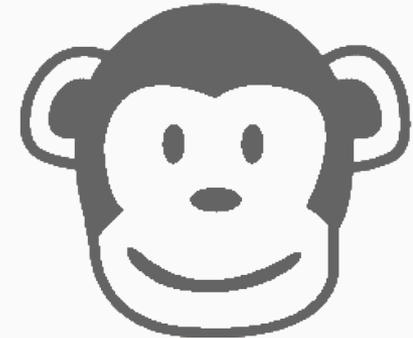
Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung

Familienstörung, Bewältigungsmuster

Posttraumatische Schemastörung,  
Bewältigungsmuster, Transmission

Bindungsstörung



Woititz, J.G. (1983). *Um die Kindheit betrogen. Hoffnung und Heilung für erwachsene Kinder von Suchtkranken*. München: Kösel.

# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

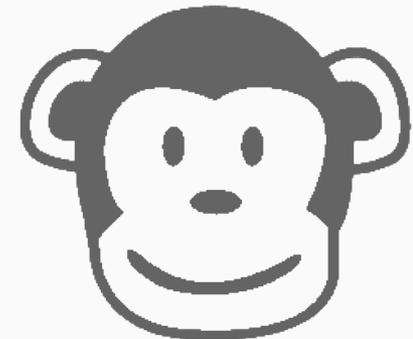
Persönlichkeitsstörung

Familienstörung, Bewältigungsmuster

Posttraumatische Schemastörung,  
Bewältigungsmuster, Transmission

Bindungsstörung

Beziehungsstörung, Selbstwertstörung,  
Gender



Beattie, M. (1987). *Die Sucht, gebraucht zu werden*. München: Heyne.

# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaeff

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung

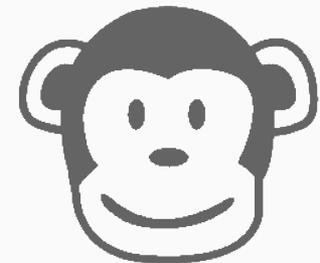
Familienstörung, Bewältigungsmuster

Posttraumatische Schemastörung,  
Bewältigungsmuster, Transmission

Bindungsstörung

Beziehungsstörung, Selbstwertstörung,  
Gender

Verhaltensbezogene Suchtstörung,  
institutionelle Störung



Schaeff, A.W. (1986). *Co-Abhängigkeit. Die Sucht hinter der Sucht*. München: Heyne.

# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaeff

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung

Familienstörung, Bewältigungsmuster

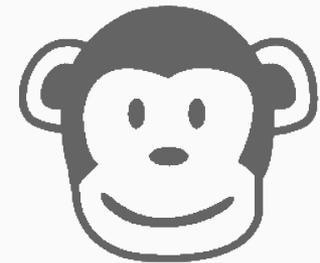
Posttraumatische Schemastörung,  
Bewältigungsmuster, Transmission

Bindungsstörung

Beziehungsstörung, Selbstwertstörung,  
Gender

Verhaltensbezogene Suchtstörung,  
institutionelle Störung

Komplexe Traumafolgestörung



Mellody, P. (1989). *Verstrickt in die Probleme anderer. Über Entstehung und Auswirkung von Co-Abhängigkeit*. München: Kösel.

# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung

Familienstörung, Bewältigungsmuster

Posttraumatische Schemastörung,  
Bewältigungsmuster, Transmission

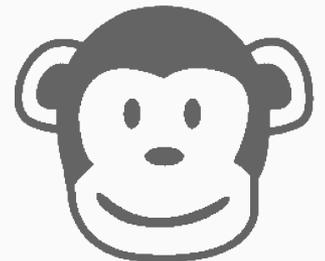
Bindungsstörung

Beziehungsstörung, Selbstwertstörung,  
Gender

Verhaltensbezogene Suchtstörung,  
institutionelle Störung

Komplexe Traumafolgestörung

Gesellschaftliche Störung



Arenz-Greiving (1998). *Die vergessenen Kinder. Kinder aus Suchtfamilien*. Wuppertal: Blaukreuz.

# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaeff

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung

Familienstörung, Bewältigungsmuster

Posttraumatische Schemastörung,  
Bewältigungsmuster, Transmission

Bindungsstörung

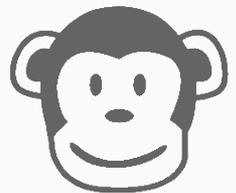
Beziehungsstörung, Selbstwertstörung,  
Gender

Verhaltensbezogene Suchtstörung,  
institutionelle Störung

Komplexe Traumafolgestörung

Gesellschaftliche Störung

Ressourcen



Barnowski-Geiser, W. (2009). *Hören, was niemand sieht. Kreativ zur Sprache bringen, was Kinder und Erwachsene aus alkoholbelasteten Familien bewegt*. Neukirchen-Vluyn: Semnos.

# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung

Familienstörung, Bewältigungsmuster

Posttraumatische Schemata,  
Bewältigungsmuster, Transmission

Bindungsstörung

Beziehungsstörung, Selbstwertstörung,  
Gender

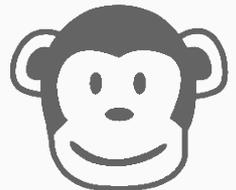
Verhaltensbezogene Suchtstörung,  
institutionelle Störung

Komplexe Traumafolgestörung

Gesellschaftliches Vergessen

Ressourcen

Stress



# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsstörung

Familienstörung, Bewältigungsmuster

Posttraumatische Schemata,  
Bewältigungsmuster, Transmission

Bindungsstörung

Beziehungsstörung, Selbstwertstörung,  
Gender

Verhaltensbezogene Suchtstörung,  
institutionelle Störung

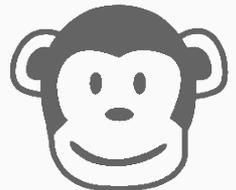
Komplexe Traumafolgestörung

Gesellschaftliches Vergessen

Ressourcen

Stress

Aufmerksamkeit, eklektisches  
Modell (Angehörigenparadigma)



# Modelle Angehörige Sucht

## Würdigung Fachkonzepte

*Folglich ist an dieser Stelle die notwendige Empfehlung abzuleiten, Fachkräfte für angehörige Sichtweisen zu sensibilisieren und zu schulen, um die Belastungen und das Leiden Angehöriger beim Namen zu nennen und ihnen damit zu helfen... Darüber hinaus sollte es unbedingt Gegenstand weiterer Forschung sein, die von Flassbeck begonnene Konzeptualisierung des Co-Abhängigkeits-syndroms für ein letztlich ausgearbeitetes Diagnosekonzept der Co-Abhängigkeit als eigenständige Störung weiterzuführen - um letztlich eine Innovation in der Angehörigenarbeit zu beginnen. (Hornig, S. 134-135)*

Hornig, L. (2023). *Angehörigenarbeit im Rahmen der Suchthilfe. Empfehlungen für eine verbesserte Praxis*. Baden-Baden: Nomos.

# Modelle Angehörige Sucht

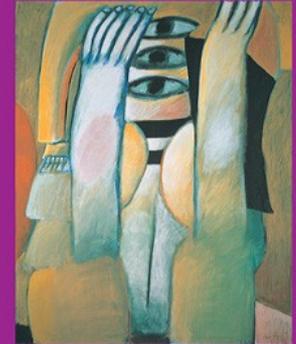
## Eklektisches Modell

Flassbeck (2020, 2023), Flassbeck & Barth (2020)

Jens Flassbeck

### Co-Abhängigkeit

Diagnose, Ursachen und Therapie  
für Angehörige von Suchtkranken



Jens Flassbeck, Judith Barth

### Die langen Schatten der Sucht

Behandlung komplexer  
Traumafolgen bei erwachsenen  
Kindern aus Suchtfamilien

Leben  
LERNEN  
Klett-Cotta



Leben  
LERNEN  
Klett-Cotta

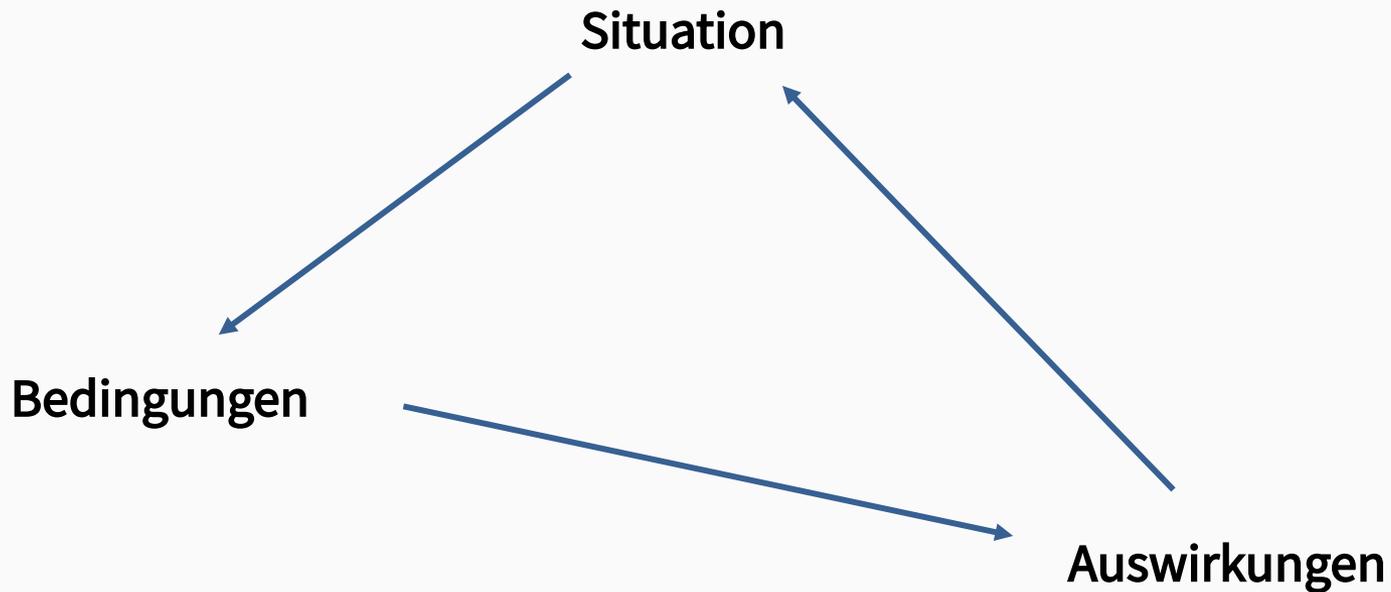
Flassbeck, J. (2020). *Co-Abhängigkeit. Diagnose, Ursachen und Therapie für Angehörige von Suchtkranken*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Flassbeck, J. & Barth, J. (2020). *Die langen Schatten der Sucht. Behandlung komplexer Traumafolgen bei erwachsenen Kindern aus Suchtfamilien*. Stuttgart: Klett-Cotta.

# Modelle Angehörige Sucht

## Eklektisches Modell

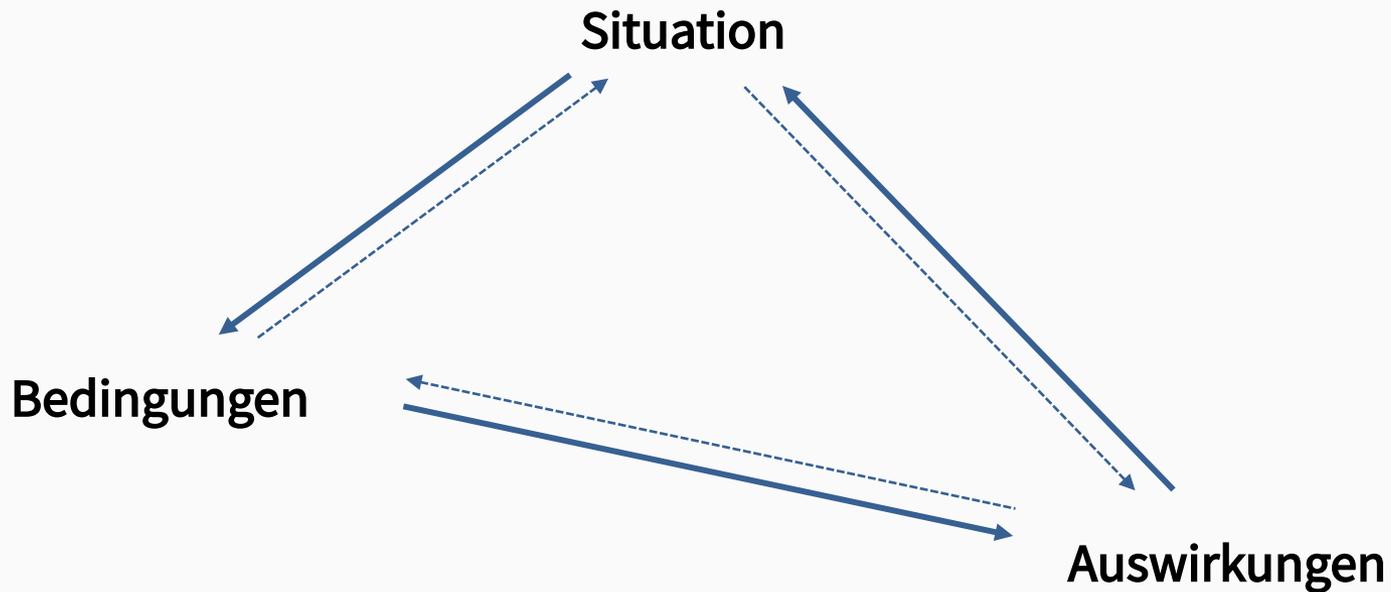
Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



# Modelle Angehörige Sucht

## Eklektisches Modell

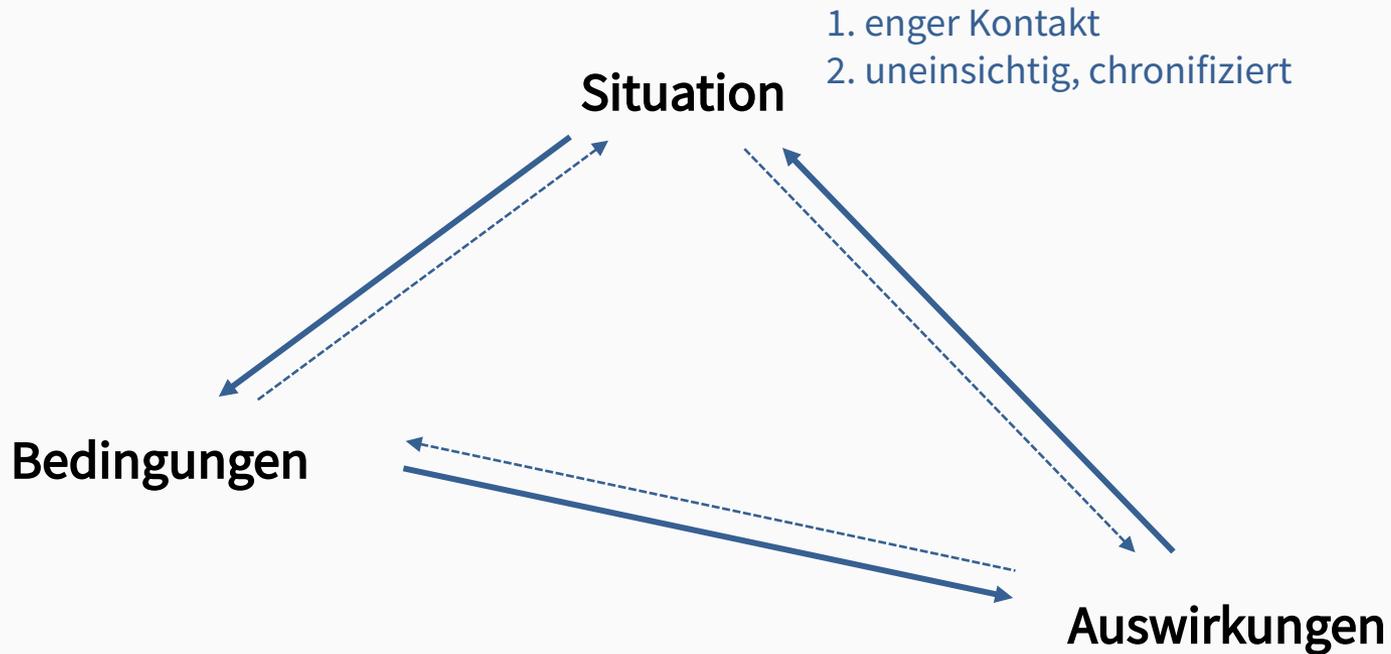
Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



# Modelle Angehörige Sucht

## Eklektisches Modell

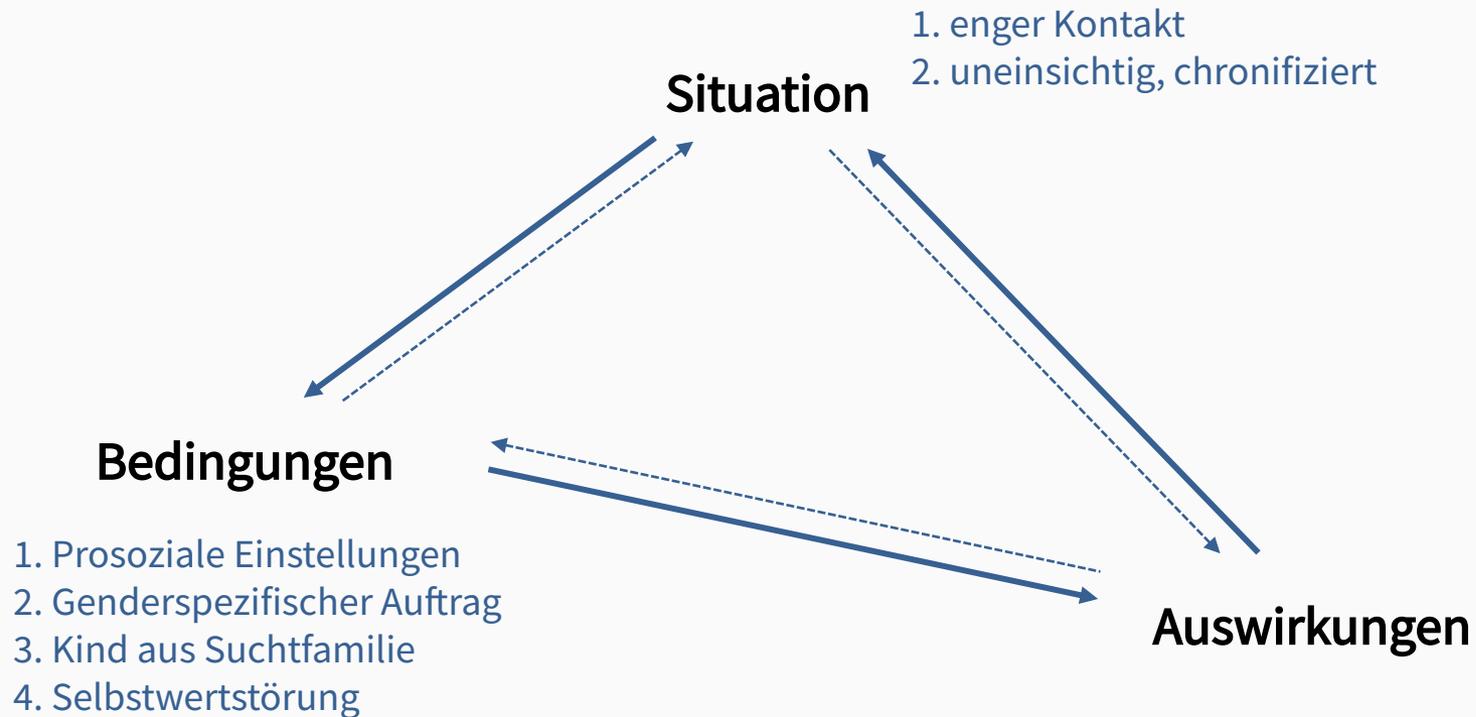
Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



# Modelle Angehörige Sucht

## Eklektisches Modell

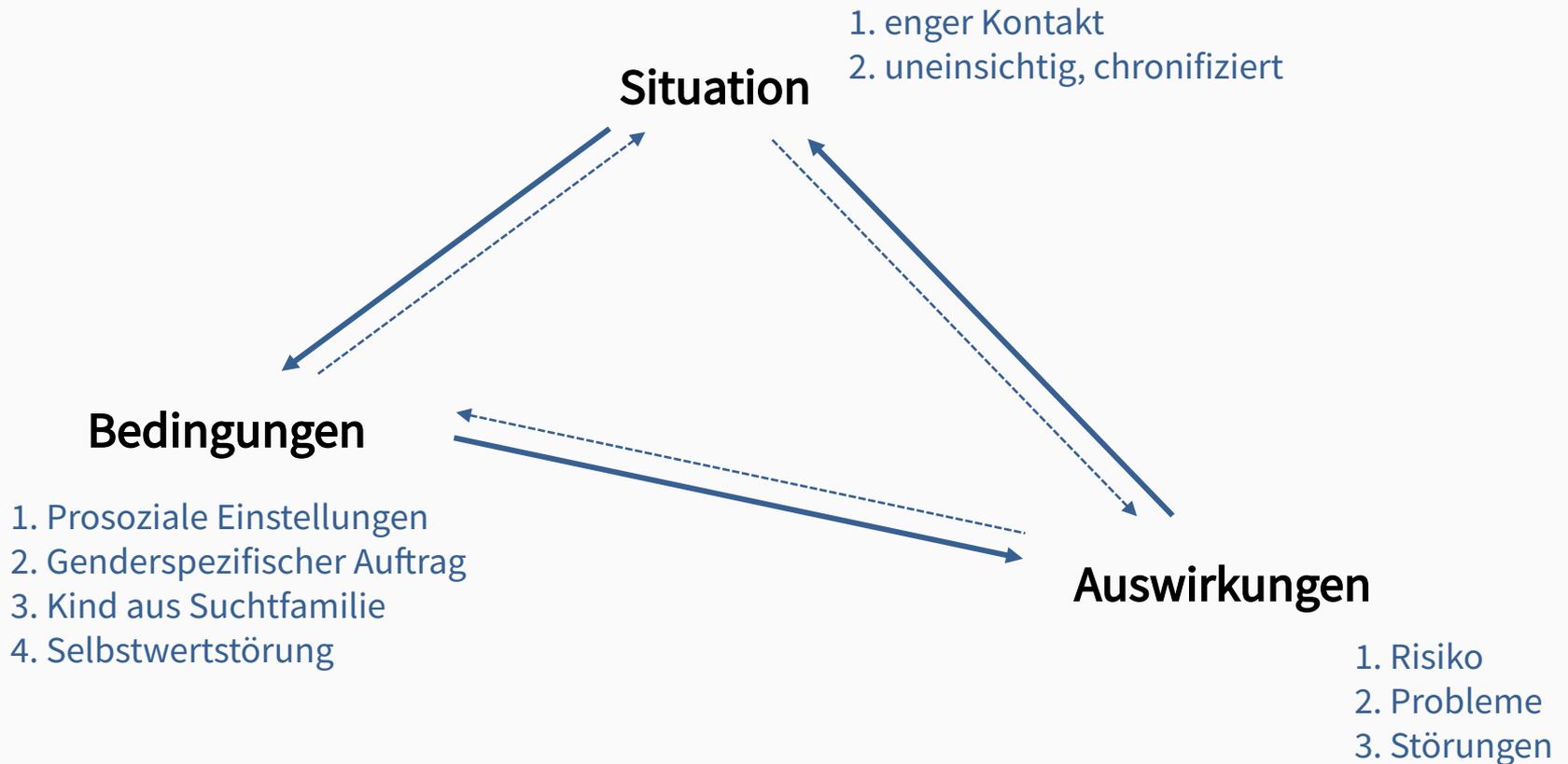
Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



# Modelle Angehörige Sucht

## Eklektisches Modell

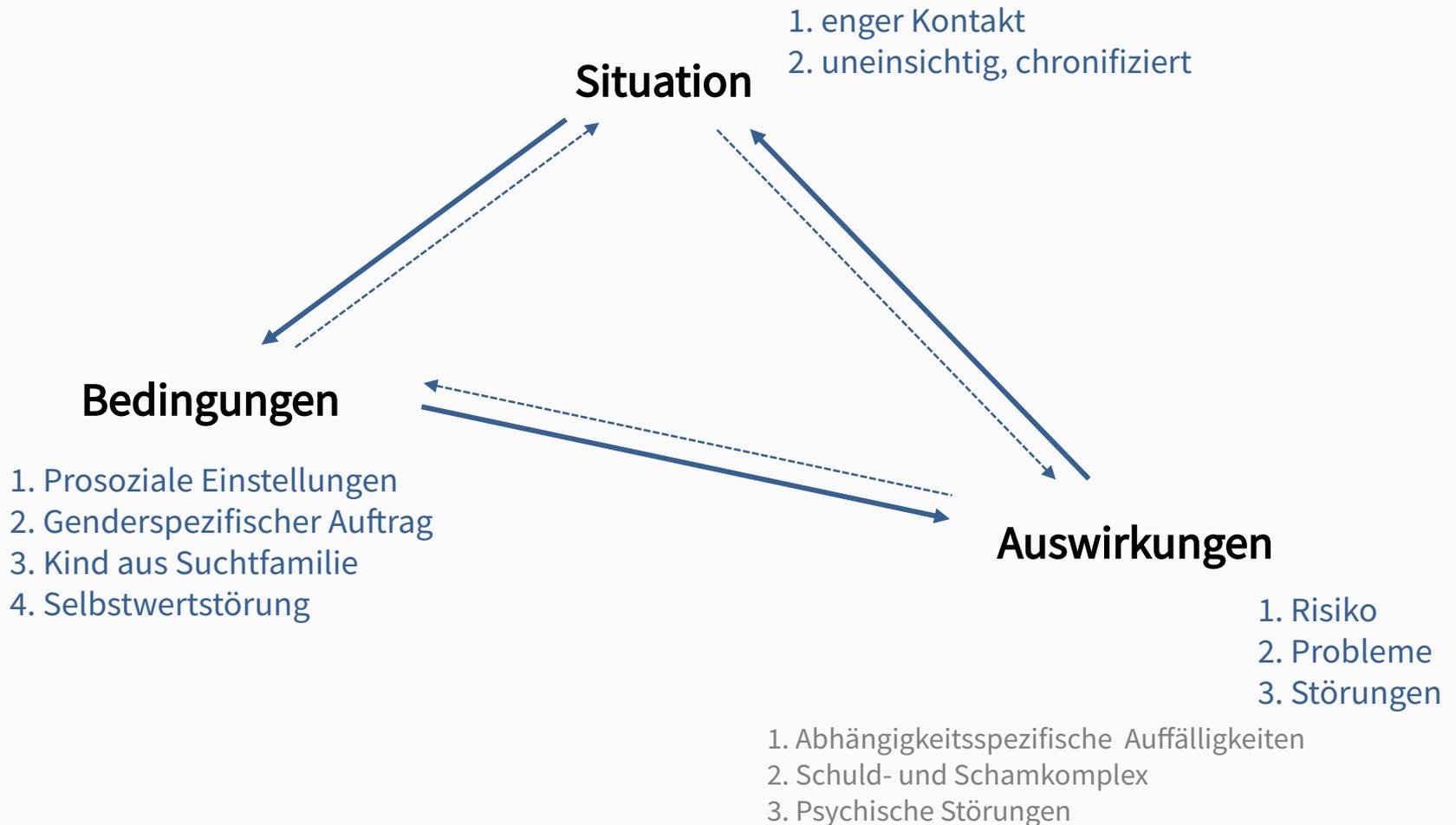
Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



# Modelle Angehörige Sucht

## Eklektisches Modell

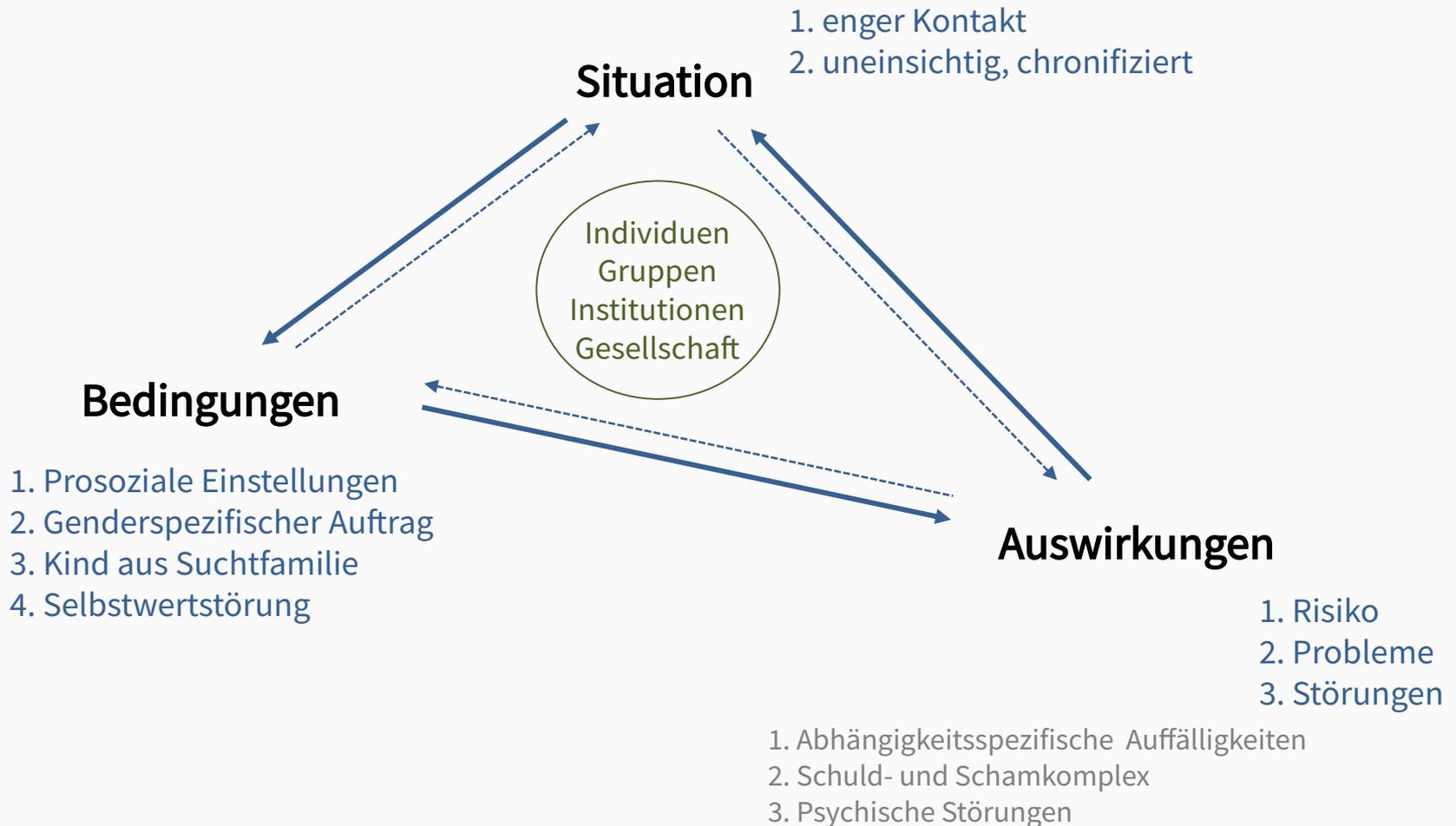
Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



# Modelle Angehörige Sucht

## Eklektisches Modell

Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



# Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...

# Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...

Angehörige  
möchte helfen

Symptomträger  
konsumiert

# Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...

Angehörige  
möchte helfen

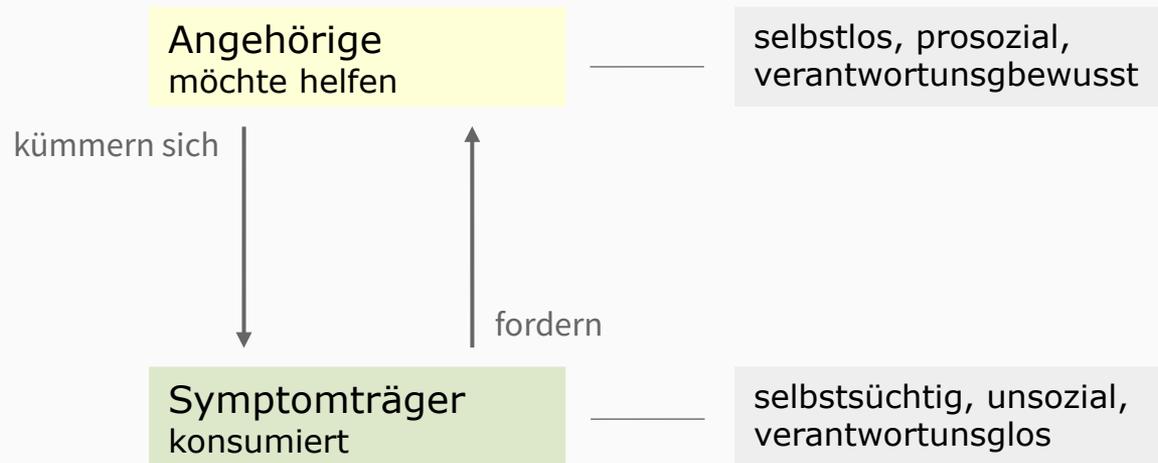
selbstlos, prosozial,  
verantwortungsbewusst

Symptomträger  
konsumiert

selbtsüchtig, unsozial,  
verantwortungsglos

# Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...



# Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...

Angehörige  
möchte helfen

geben



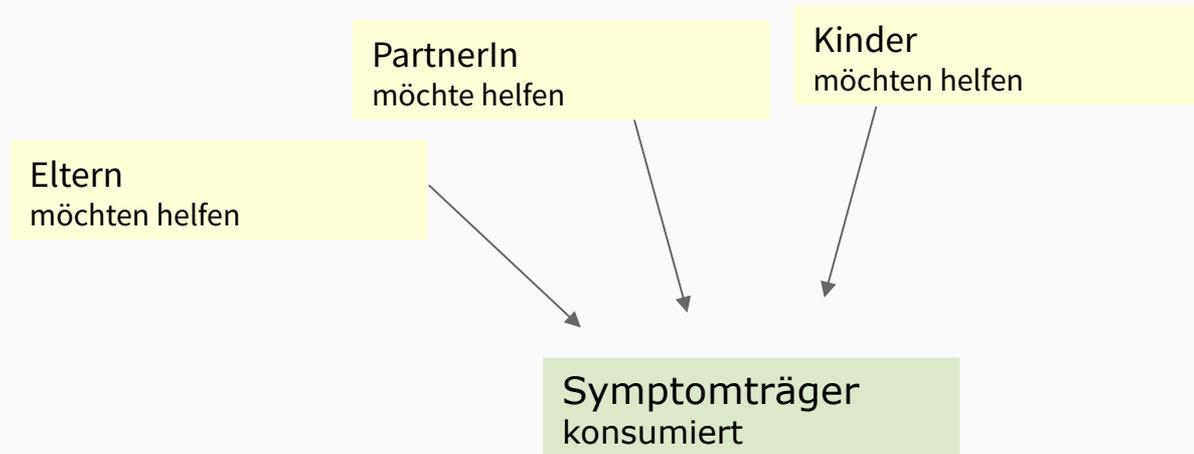
nehmen

Symptomträger  
konsumiert



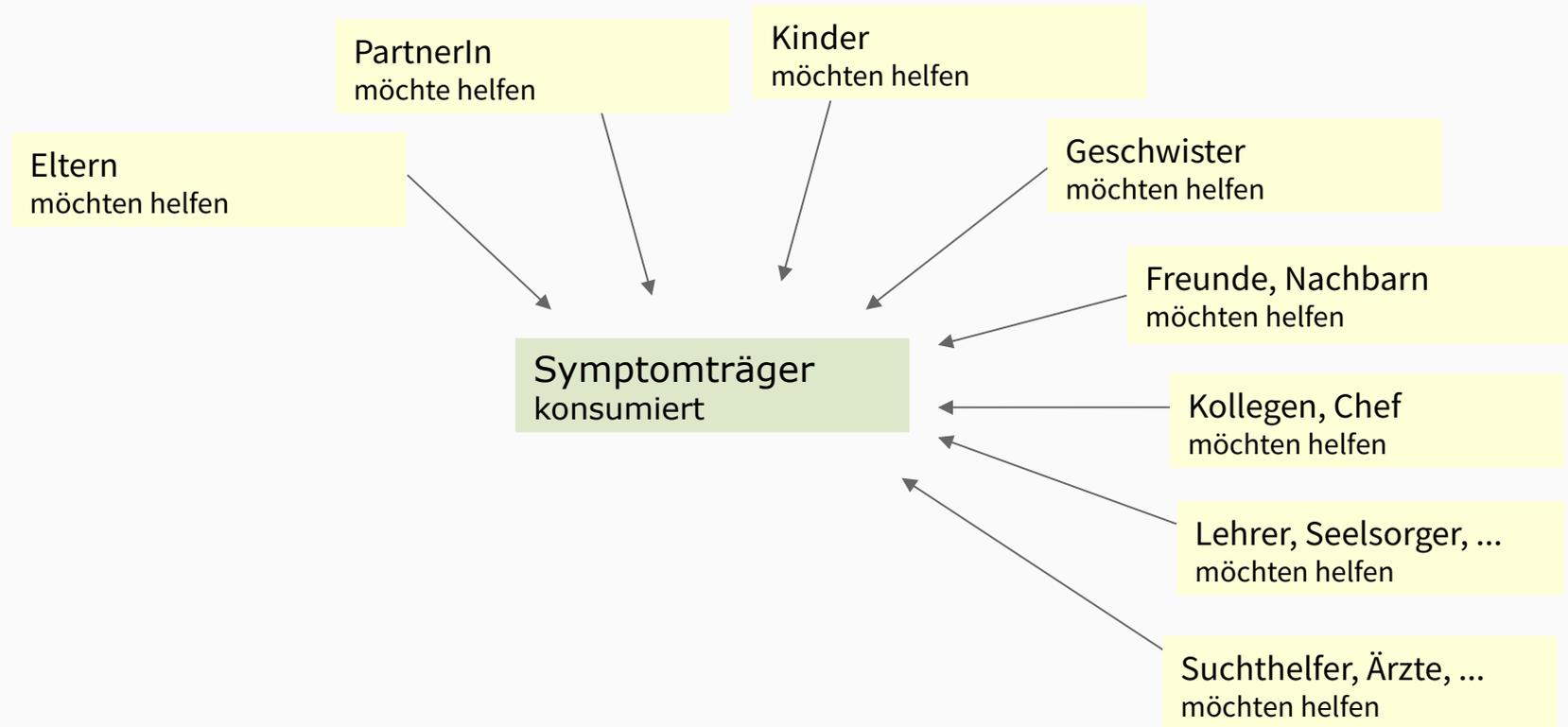
# Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...



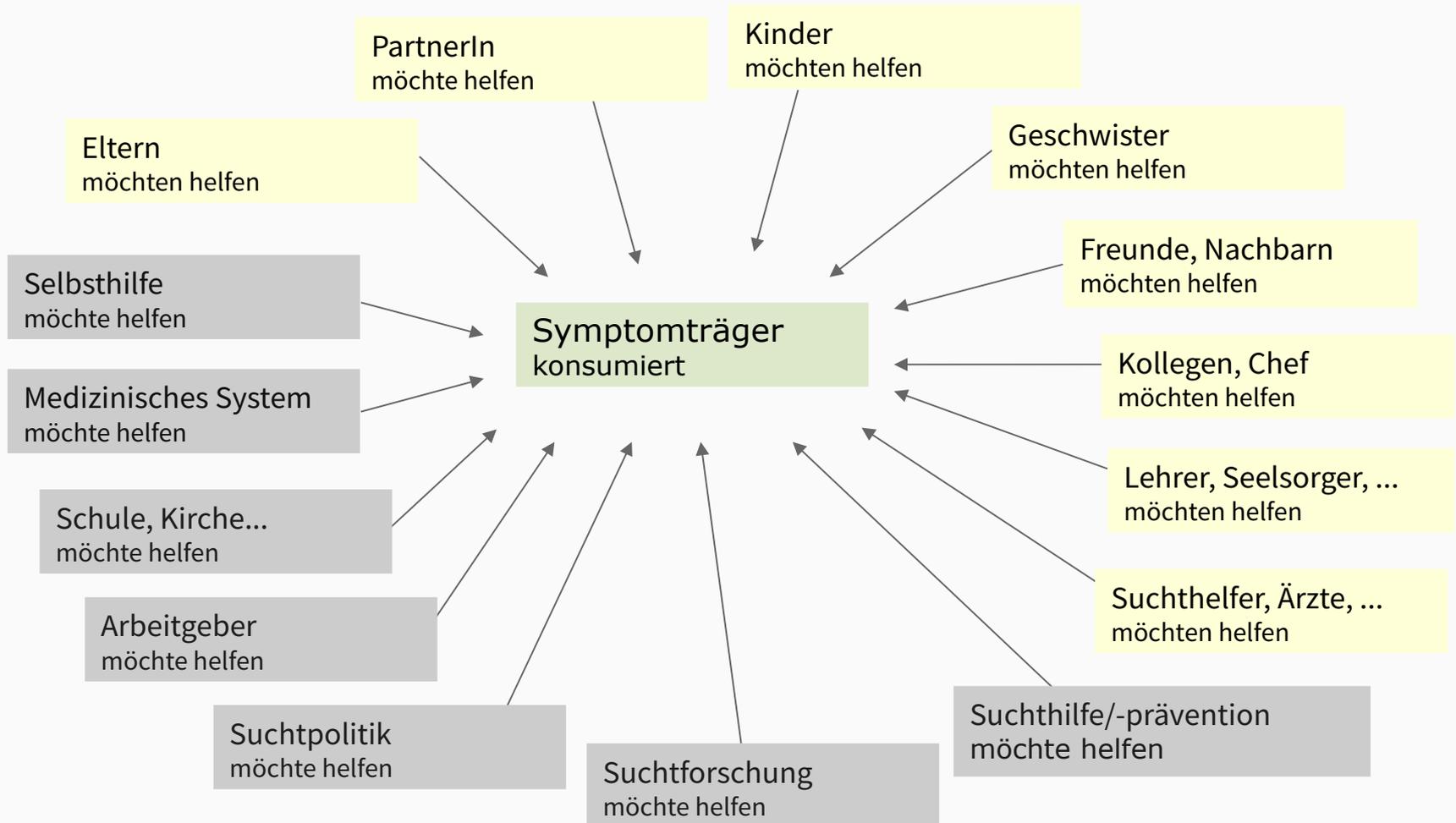
# Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...



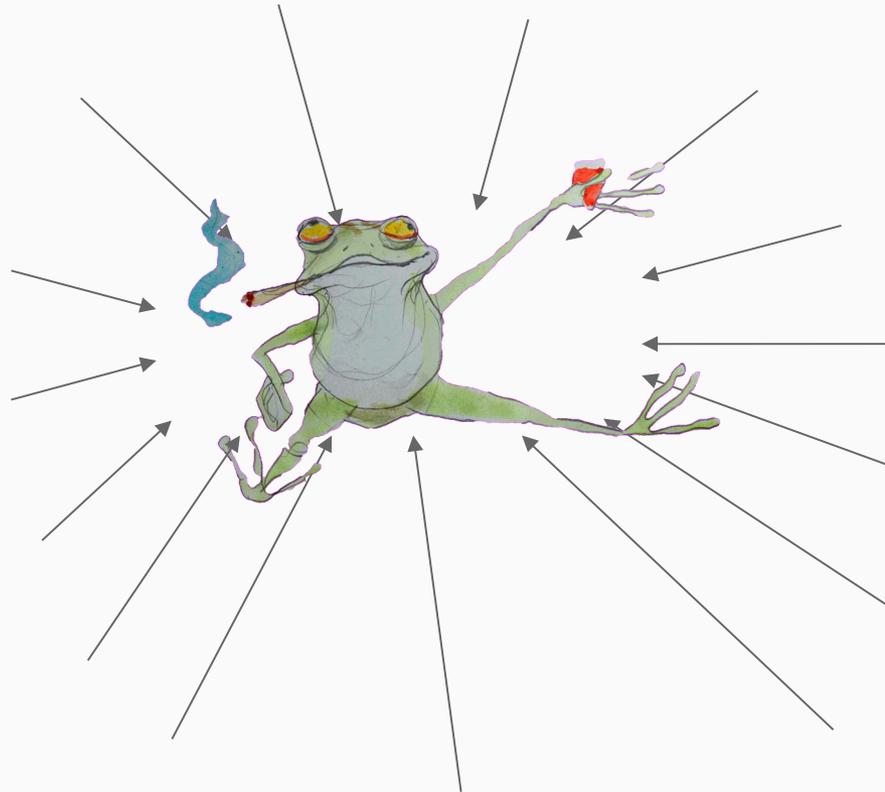
# Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...



# Modelle Angehörige Sucht

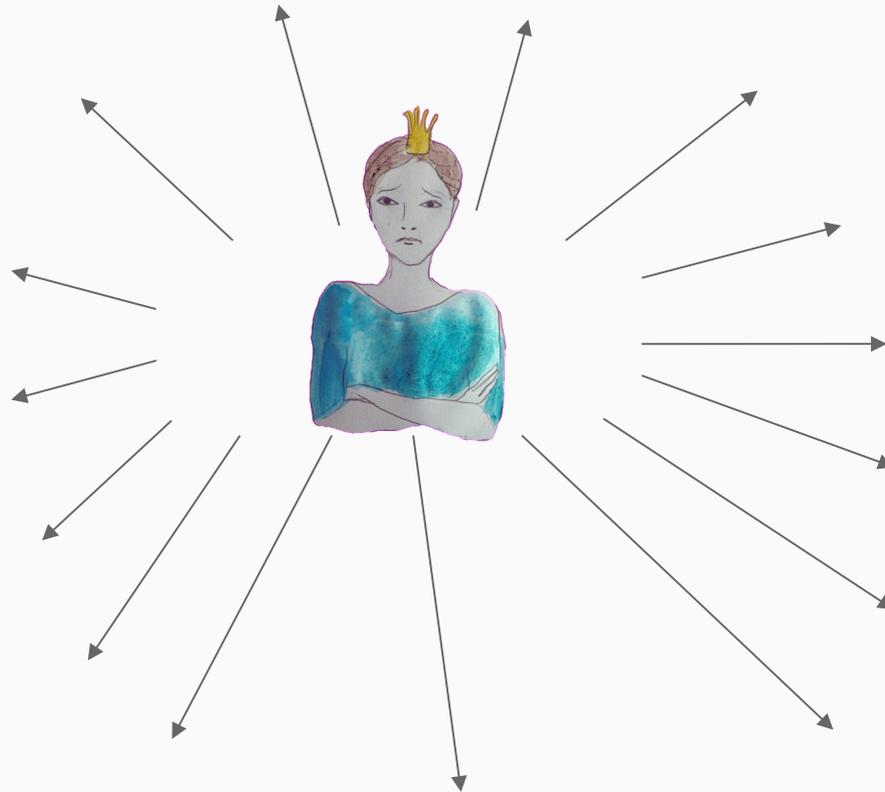
Abhängigkeit ist ein soziales System ...



... und hat eine einseitig suchtzentrierte Dynamik.

# Modelle Angehörige Sucht

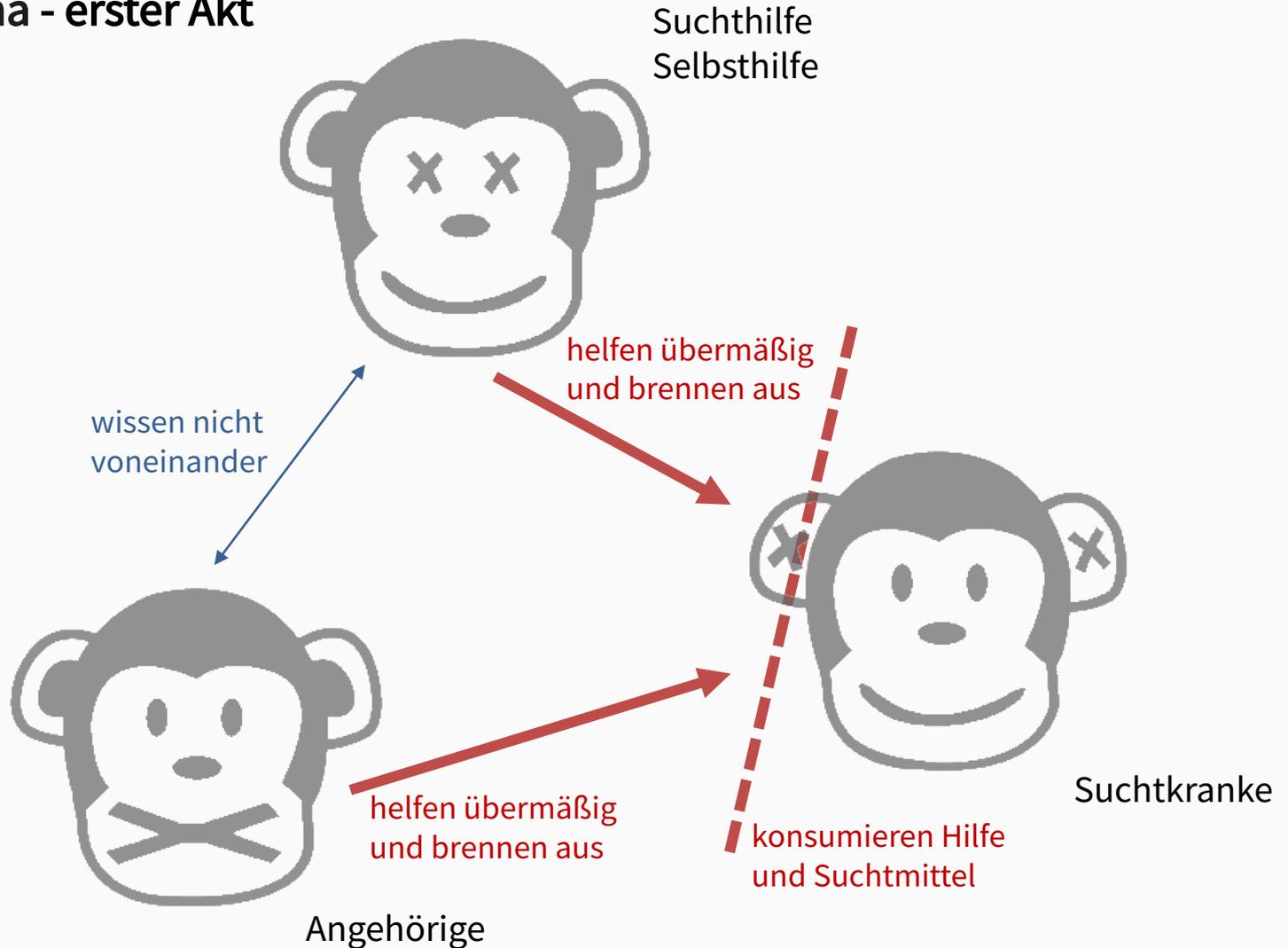
Abhängigkeit ist ein soziales System ...



..., in dem die Angehörigen keine Beachtung finden.

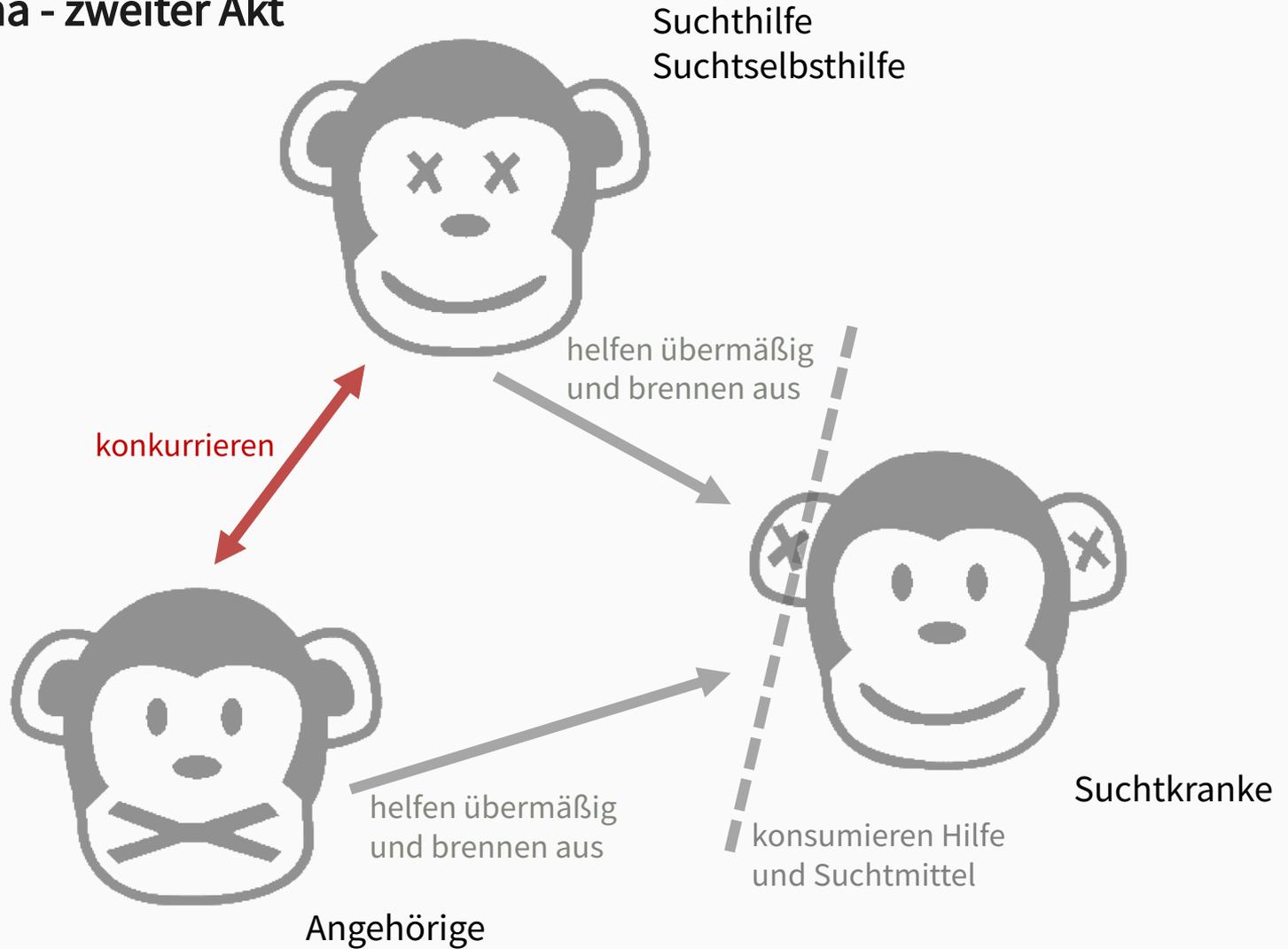
# Modelle Angehörige Sucht

## Drama - erster Akt



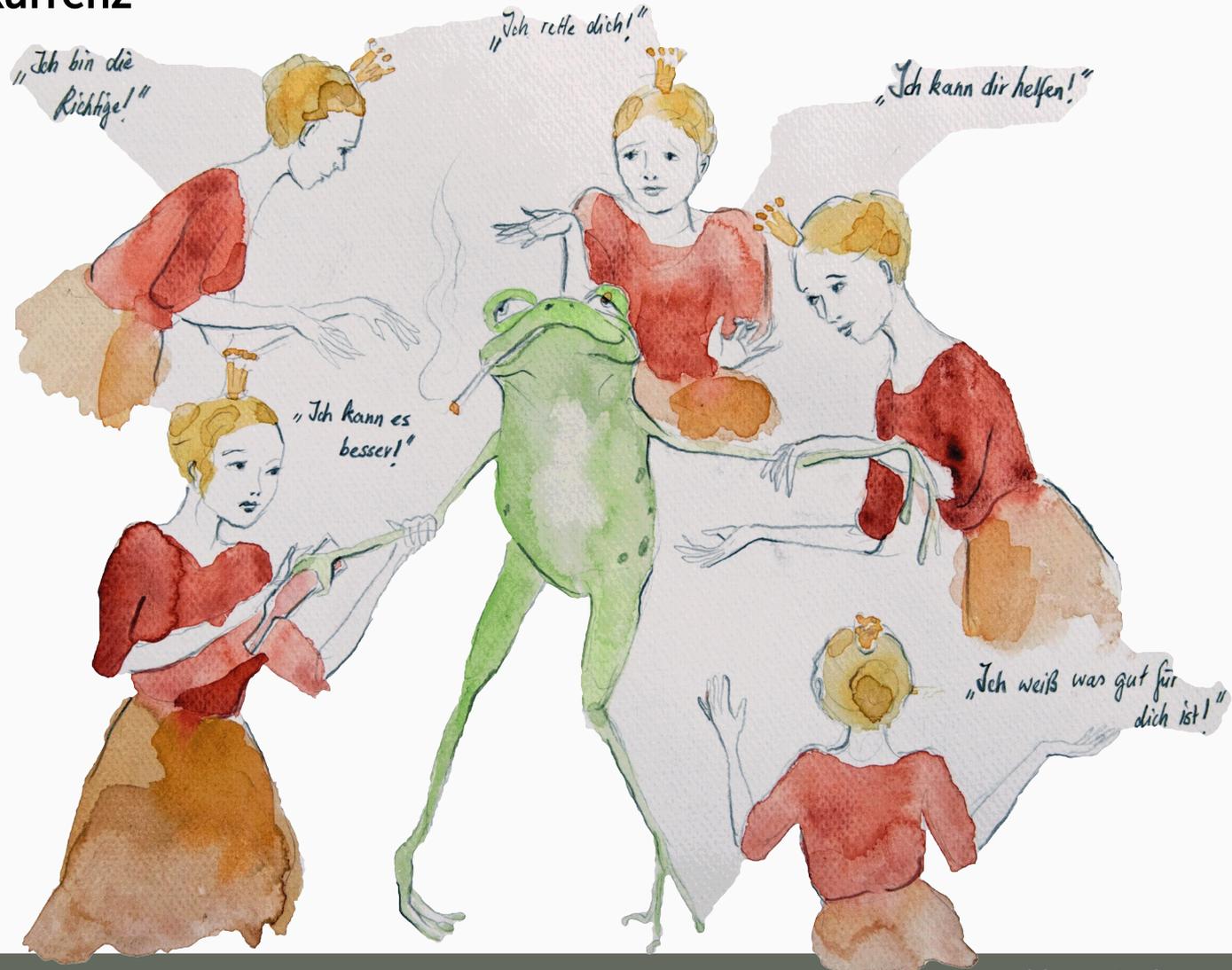
# Modelle Angehörige Sucht

## Drama - zweiter Akt



# Modelle Angehörige Sucht

## Helferkonkurrenz



# Modelle Angehörige Sucht

## Drama - dritter Akt

werden nicht gesehen, abgewiesen, belehrt und benutzt

wünschen Hilfe

Suchthilfe  
Suchtselbsthilfe

helfen übermäßig  
und brennen aus

helfen übermäßig  
und brennen aus

konsumieren Hilfe  
und Suchtmittel

Angehörige

Suchtkranke

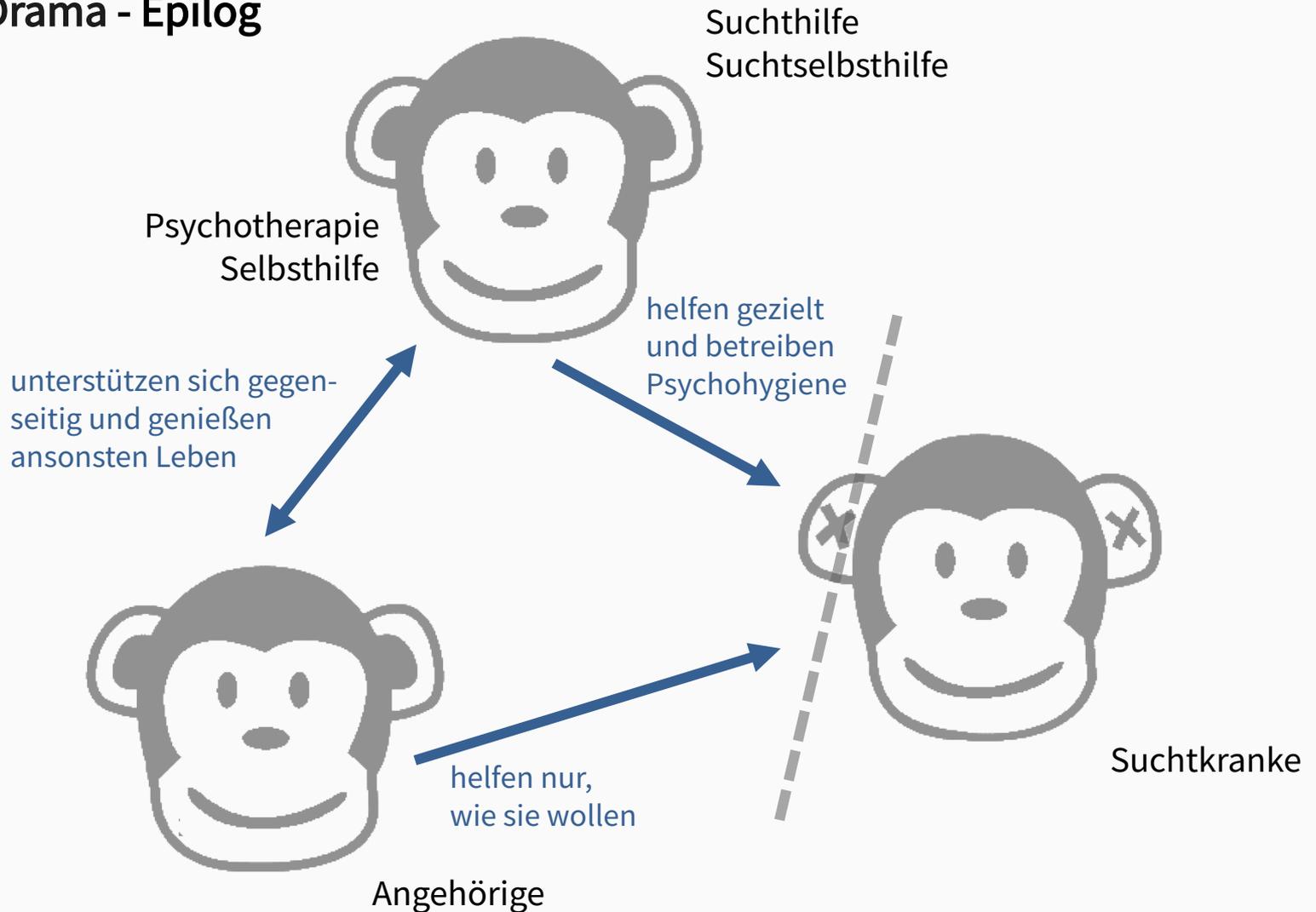
# Modelle Angehörige Sucht



Unterlassene  
Hilfeleistung

# Modelle Angehörige Sucht

## Drama - Epilog



# Modelle Angehörige Sucht

## Selbsthilfekonzepte

zeitgemäß, fachlich wissenschaftlich fundiert

- *AWOKADO* (Barnowski-Geiser)
- *Leben zurück!* (Flassbeck)



Barnowski-Geiser, W. (2015). *Vater, Mutter, Sucht. Wie erwachsene Kinder suchtkranker Eltern trotzdem ihr Glück finden können*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Flassbeck, J. (2023). *Ich will mein Leben zurück! Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken*. Stuttgart: Klett-Cotta.

# Modelle Angehörige Sucht

## Ich will mein Leben zurück!

(Flassbeck, 2014)

0 Schützen

1 Abgrenzen

2 Fühlen

3 Leben

# Modelle Angehörige Sucht

## Ich will mein Leben zurück!

(Flassbeck, 2014)

### 0 Schützen

weg/raus! – Opferschutz, Polizei etc.

### 1 Abgrenzen

### 2 Fühlen

### 3 Leben

# Modelle Angehörige Sucht

## Ich will mein Leben zurück!

(Flassbeck, 2014)

- 0 Schützen  
weg/raus! – Opferschutz, Polizei etc.
- 1 Abgrenzen**  
falsche Hoffnung – Nein! - Mein und Dein – trennen?
- 2 Fühlen
- 3 Leben

# Modelle Angehörige Sucht

## Ich will mein Leben zurück!

(Flassbeck, 2014)

- 0 Schützen  
weg/raus! – Opferschutz, Polizei etc.
- 1 Abgrenzen  
falsche Hoffnung – Nein! - Mein und Dein – trennen?
- 2 Fühlen**  
entspannen – wohlfühlen – Scham, Trauer, Wut - Ich
- 3 Leben

# Modelle Angehörige Sucht

## Ich will mein Leben zurück!

(Flassbeck, 2014)

- 0 Schützen  
weg/raus! – Opferschutz, Polizei etc.
- 1 Abgrenzen  
falsche Hoffnung – Nein! - Mein und Dein – trennen?
- 2 Fühlen  
entspannen – wohlfühlen – Scham, Trauer, Wut - Ich
- 3 Leben**  
kleine Aktivitäten – streiten - große Träume

# Modelle Angehörige Sucht

## Ich will mein Leben zurück!

(Flassbeck, 2014)

- 0 Schützen  
weg/raus! – Opferschutz, Polizei etc.
- 1 Abgrenzen  
falsche Hoffnung - Nein! - Mein und Dein – trennen
- 2 Fühlen  
entspannen – wohlfühlen – Scham, Trauer, Wut - Ich
- 3 Leben  
kleine Aktivitäten – streiten - große Träume

# Modelle Angehörige Sucht

- Ende -

